





Община  
Павликени

# Епидемия от ново заболяване коронавирус (COVID-19) Какво трябва да знаете?

## Какъв е новият коронавирус?

Коронавирусите са голямо семейство от вируси, които причиняват заболявания, вариращи от обикновена настинка до по-тежки заболявания. Новият коронавирус (COVID-19) е нов щам на коронавирус, който не е идентифициран по-рано при хора.

## Как се разпространява?

Чрез капчици от кашлица или кихане. Можете да получите инфекцията чрез контакт с човек, който е болен (предимно кашлица).

## Какви са симптомите?

Треска, кашлица, зъбоболка, болка в мускулите, умора.

## Как можете да се предпазите от инфекция?



Избягвайте контакт с болни хора, по-специално такива с кашлица. Кашляйте и кихайте в свит лакът или в салфетка, НЕ в ръка.



Ако слагате маска, поставете я така, че да покрива устата и носа, и не я докосвайте повече. След всяка употреба незабавно изхвърляйте еднократните маски и мийте ръцете си.



Редовно мийте ръцете си със сапун и вода или използвайте дезинфектант на алкохолна основа след кашлица/кихане, преди ядене и приготвяне на храна, след употреба на тоалетна.



Практикувайте социално дистанциране. Поддържайте поне 1 метър разстояние между себе си и всеки, който кашлица или киха.

## Какво да правите, ако се заразите?

→ Останете вкъщи, ако имате симптоми!

→ Веднага се обадете на здравния център

